看護師転職の答え合わせ　配布資料

給与明細の見方シート（看護師）

いまの給与明細を書き写すと、「夜勤をやめたら月にいくら変わるか」「転職先の提示額と同じ条件で比べられているか」が見えてきます。数字は税金や社会保険料を引く前の「支給」の欄から写します。

1 今月の支給を書き写す

明細の項目（名前は職場によって違います）	区分	金額	メモ（回数・時間など）
基本給	毎月決まった額	円	
資格手当・職務手当など	毎月決まった額	円	
住宅手当・扶養手当など	毎月決まった額	円	
夜勤手当・深夜勤務手当	夜勤の回数で変わる	円	回 ×　　円
時間外勤務手当（残業代）	残業の時間で変わる	円	時間
休日出勤・オンコールの手当	回数で変わる	円	回
通勤手当・その他	職場による	円	
支給の合計		**円**	
うち「回数・時間で変わる分」の合計		**円**	**日勤のみに移ると、主にこの分が変わる**

2 年収にしてみる

月の支給の合計（3か月の平均）× 12	円	夜勤や残業の回数は月によって違うので、3か月分の明細の平均を使うとずれが小さくなります。賞与は「去年1年間に受け取った額」を書きます。源泉徴収票の「支払金額」と比べるときは、非課税の通勤手当がそちらに含まれない点に注意します。
去年の賞与の合計	円	
年収の目安	**円**	

3 国の統計と並べてみる

厚生労働省「令和7年賃金構造基本統計調査」（一般労働者・企業規模10人以上・男女計）の看護師の数字です。統計では、深夜勤務手当・交替手当・時間外勤務手当などは「超過労働給与額」として、基本給などの「所定内給与額」と分けて集計されています。

項目	看護師（平均42.1歳）	あなた
きまって支給する現金給与額（月）	36万5,900円	

項目	看護師（平均42.1歳）	あなた
うち所定内給与額（月）	33万3,200円	
差＝時間外・深夜・交替などの手当（月）	3万2,700円	
年間賞与その他特別給与額	85万6,400円	
年収の目安（月×12＋賞与）	約524.7万円	

出典: 厚生労働省「令和7年賃金構造基本統計調査」一般労働者・職種（e-Stat）。年収の目安は当サイトの計算。統計は平均で、地域・施設・役職によって大きく違います。年齢別の表は「看護師の年収はいくら？」の記事にあります。

転職先の提示額と比べるときは

- 提示額の月給に、**夜勤手当が何回分**含まれているかを聞きます。いまの給与と同じ回数でそろえて比べます。
- 賞与は「◯か月分」が**何の月額を基準にしているか**（基本給だけか）を確かめます。
- 最終的な条件は、内定後に受け取る労働条件の書面で確かめます。

看護師転職の答え合わせ　https://nurse-kotaeawase.com/
運営: 株式会社delta　作成: 2026年11月

この資料は自由に印刷・保存して使えます。給与明細の数字は、ご自身の手元だけで扱ってください。
年齢別の相場は https://nurse-kotaeawase.com/guide/nenshu/