看護師転職の答え合わせ　配布資料

求人票・面接で確かめること チェックシート（看護師）

「日勤のみのはずがオンコールがあった」「月給は上がったのに手取りが減った」をくり返さないための確認表です。求人票に書かれていないことほど、見学や面接で確かめます。

1. 先に印を付ける
いまの職場でつらいことに関係する項目に、応募の前に印を付けます。全部を聞く必要はありません。

2. 聞いて・書く
見学や面接で聞いた答えを右の欄にその場で書きます。あいまいな答えも、そのまま書きます。

3. 書面で照らし合わせる
内定後に受け取る労働条件の書面と、聞いた答えが合っているかを確かめます。

1 勤務の形

確かめること	なぜ聞くか	メモ
☐ **夜勤の有無と回数**（月何回か・2交代か3交代か）	夜勤の回数で、月の収入と生活のリズムが大きく変わる	
☐ **夜勤1回あたりの手当**	「夜勤手当あり」だけでは金額が分からない	
☐ **日勤の始業・終業時刻**と、早番・遅番の有無	「日勤のみ」でも時間帯がずれる勤務がある	
☐ **オンコール（夜間・休日の電話当番）**の有無・回数・呼び出し時の手当	訪問看護などでは、夜勤がなくてもオンコールがある	
☐ **残業の平均と、多い時期**（記録・申し送り・委員会）	勤務後の記録や会議が残業として扱われるか	
☐ **試用期間の長さと、その間の条件**（給与・勤務の形が変わるか）	試用期間だけ条件が違うことがある	

2 配属と仕事の中身

確かめること	なぜ聞くか	メモ
☐ **配属先の病棟・診療科**（希望は通るか・いつ決まるか）	施設全体の印象と、配属先の忙しさは同じとは限らない	
☐ **1人あたりの受け持ちの目安**と、看護師の人数	同じ「病棟勤務」でも負担が違う	
☐ **中途で入った人の教育**（誰に相談するか・独り立ちまでの期間）	経験があっても、施設のやり方に慣れるまで支えがあるか	
☐ **募集している理由**（増員か、欠員か）	欠員が続いている部署かどうかの手がかりになる	

3 お金

確かめること	なぜ聞くか	メモ
☐ **月給の内訳**（基本給・夜勤手当・資格手当・住宅手当など）	夜勤手当を除くといくらになるかで、日勤のみのときの収入が見える	
☐ **賞与の支給実績**（去年は何か月分だったか）と、基本給のどれを基準にするか	「賞与あり」だけでは年収が分からない	

確かめること	なぜ聞くか	メモ
☐ **昇給の仕組みと、去年の実績**	何年働くといくら上がるのかが見えるか	
☐ **経験年数の数え方**（前の職場の経験を給与にどう反映するか）	前の職場の経験がそのまま数えられるとは限らない	
☐ **退職金の有無と、もらえる勤続年数の条件**／通勤手当の上限	内定後の書面で食い違いやすい	

4 休み

確かめること	なぜ聞くか	メモ
☐ **年間休日の日数**と、休みの決まり方（固定か・シフトか）	「土日休み」か「月〇日休み」かで暮らし方が変わる	
☐ **希望休の出し方**（月何日まで・連休は取れるか）	家族の予定に合わせられるか	
☐ **有給休暇が実際に取れているか**	付与の日数より、取れている日数が大事	

聞きにくいことは、こう聞く

聞きたいこと	言い方の例
残業は多い？	「勤務の後の記録や申し送りは、どのくらいの時間で終わることが多いですか」
人間関係は？	「中途で入った方には、最初の数か月どなたが相談役になりますか」
辞める人が多い？	「今回の募集は、増員と欠員の補充のどちらでしょうか」
手当の額は？	「夜勤1回あたりの手当と、月の夜勤の回数の目安を教えてください」

答えがあいまいでも、その場で責めずにメモします。2か所以上で同じ質問をすると、違いが見えてきます。